



## ノッチフィルタを用いた IPL アクネ治療アップデート

IPL Acne Treatment Update with Notch Filter

西川 礼華

Ayaka Nishikawa

湘南美容クリニック

Shonan Beauty Clinic

### 【経歴】

- 2013年 横浜市立大学医学部医学科 卒業
- 2013年 国立病院機構東京医療センター
- 2015年 湘南美容クリニック入職
- 2018年 湘南美容クリニック皮膚科全体統括

### ■抄録

レーザーや光を用いた治療法は、比較的新しいニキビ治療の選択肢である。本研究は軽度から中等度の炎症性顔面尋常性ざ瘡を呈する Fitzpatrick スキンタイプ III-IV の患者 12 名を対象に、単一施設の前向き研究として計画された。平均年齢 25.8 歳 (15-38 歳) の 12 名 (女性 10 名、男性 2 名) に対して、アクネ治療用フィルター (400-600nm、800-1200nm)、血管病変用フィルター (590-1200 nm)、血管病変用フィルター (530-650nm、900-1200nm) を用いた IPL を 2 週間毎に 4 回照射した。治療効果の評価として、皮膚分析機器 (VISIA® Evolution、Canfield Scientific、アメリカ) を用いて施術前後で記録した。治療効果判定時期は最終照射日から 1 ヶ月後とした。文献的考察を加えて本研究の結果を報告する。また、当グループで 2021 年 1 月から 12 月までアクネ治療目的に IPL 照射を受けた患者は 5,337 名いた。無作為に抽出した 1,000 名の患者に対して治療満足度調査を実施した結果も報告する。

### ■Abstract

Laser and light-based therapies are relatively new acne treatment options. The study was designed as a single-site, prospective study of 12 patients with Fitzpatrick skin types III-IV presenting with mild to moderate inflammatory facial acne vulgaris. 12 patients (10 females and 2 males) with a mean age of 25.8 years (15-38 years) were treated with filters for acne treatment (400-600 nm, 800-1200 nm), vascular lesions (590-1200 nm), and vascular lesions (530-650 nm, 900-1200 nm). IPL was performed four times every two weeks. As an evaluation of the treatment effect, it was recorded before and after the treatment using a skin analysis instrument (VISIA® Evolution, Canfield Scientific, USA). The treatment effect was evaluated one month after the last procedure. We report the result of this study in this seminar. There were 5,337 patients with IPL treatment for acne from January to December 2021 in our group. The results of a treatment satisfaction survey conducted on 1,000 randomly selected patients will also be reported.