

上腕脂肪吸引術後の低ダウンタイム療法の工夫

The best way to reduce downtime of Upper arm Liposuction

葛島 魁人

Kaito Kuzushima

湘南美容クリニック 豊洲院

Shonan Beauty Clinic Toyosu

■抄録

【目的】上腕脂肪吸引においても、社会復帰を短期間でしたいニーズがある。当施設では、ダウンタイムを抑える工夫として術後に麻酔液の絞り出しを行っていたが、それに加えて、術後早期社会復帰をするための低ダウンタイム療法を取り入れたので報告する。【方法】2021年8月から11月において151例上腕脂肪吸引を行い、データが取れた101例を検証した。低ダウンタイム療法として、術後にドレーンを挿入した49例とドレーンを挿入せずに縫合した52例に対して術後3日目と1週間目の疼痛スコア・運動制限レベルを判定した。【結果】術後にドレーンを挿入した症例は、ドレーンを挿入していない症例と比較して術後3日目と1週間目共に、疼痛スコア・運動制限レベルに差が認められた。また、同じ患者に対して上腕の片側だけにドレーンを挿入する症例を9例検証したが左右で差が認められた。これにより、術後にドレーンを挿入する有用性が示せた。【考察】低ダウンタイム療法としてドレーンを挿入するドレナージュ法は上腕脂肪吸引の術後早期社会復帰をするのに有用であったがドレーンが留置されていることに違和感を感じる患者もいた。また、ドレーンが自然に抜けてしまったケースもあった。今後の課題としてはドレーンを留置する期間や方法を検討していく。

■Abstract

【Purpose】

There is a need to get back into society as soon as possible after upper arm liposuction. We adapt the new method of reducing downtime.

【Method】

We have experienced 151 cases from August to November 2021 and verified 101 cases of the effects. We compared 49 cases which insert drain after surgery with 52 cases which didn't insert drain after surgery and took statistics of pain score and movement limitation score.

【Result】

There was a difference of pain score and movement limitation score between the cases which insert drain after surgery and which didn't insert drain after surgery. We also verified 9 cases which insert drain to one side of upper arm and admitted the difference. For these reasons we recognized the advantage of inserting drain after surgery.

【Discussion】

There was an advantage of inserting drain after upper arm liposuction to get back into society as soon as possible. However, some patients felt uncomfortable and there were some cases which drain comes out spontaneously. The subject for the future is to study the period and method of inserting drain.