

## 532nm, 750ps のピコ秒レーザー使用における色素性病変の治療。照射のエンドポイントと施術 1 ヶ月後の経過・満足度に関して

Treatment of pigmented lesions with a 532nm, 750ps (picosecond) laser. Endpoints and One-Month Post-Treatment Outcome and Satisfaction.

山本 しおり、芝 容平、稲富 裕介

Shiori Yamamoto, Yohei Shiba, Yusuke Inatomy

湘南美容クリニック 立川院

Shonan Beauty Clinic Tachikawa

### ■抄録

近年では安価な値段で、レーザーを当てられる機械が多い。また SNS の普及により、多くの患者が「シミ治療=レーザー治療」「シミはレーザーを当てれば簡単に 1 回で取れる」と思っている。自分のシミに強くレーザーを打ってほしい、という患者からの要望は、実際の診療では多い。

このような場合、ダーモスコピーで一つ一つシミを診察していくのは、現実的には難しい。その為、私は肉眼で最低限の鑑別診断を行い、老人性色素斑・雀卵斑・ADM と診断できたものに対し、532nm、750ps のピコ秒レーザー (Enlighten SR) を用いて治療を行なっている。

532nm のピコ秒レーザーにおける治療のエンドポイントは、Immediate white phenomenon (IWP) が起きるよりやや弱めと言われている。しかし実際に治療をしていると、レーザー照射のエンドポイントが分かりにくいという声も多い。

実際に治療をしていると、IWP が起きるよりやや弱めの方が、PIH も起きにくく良好な経過が得られることが多い。しかし表層にメラニンが大量にあるいわゆる「厚いシミ」に対しては、IWP をしっかり出した方が治療効果が良い。

この様に、全てのシミに対して同様に打つのではなく、メラニンの量や深さ、患者のスキンタイプも考慮して出力を決めていく必要がある。

レーザー照射直後の反応と、1 ヶ月後の再診率・経過・患者満足度を若干の考察を混じえて報告する。

### ■Abstract

Laser treatments are becoming more commonplace as more inexpensive options become available. With the spread of posts in social media, a lot of patients mistakenly believe that pigmented lesions are easily treated in just one laser treatment session. As such, there is high demand for one-session high fluence laser treatment options.

In those cases, it becomes impractical to examine the lesion spots individually by dermoscopy. To better accommodate these patients, we introduced a minimal differential diagnosis utilizing a visual inspection criteria. For lesions we were able to diagnose as solar lentigo, vitiligo, and ADM, we utilized a 532nm, 750ps laser (Enlighten SR) for treatment.

The treatment endpoint in the 532nm, 750ps laser is said to be slightly weaker in regards to Immediate White Phenomenon (IWP). However, many physicians say that the endpoint is difficult to understand in actual treatment.

In actual treatment, a slightly weaker than IWP endpoint often results in a good outcome with less PIH (Post Inflammatory Hyperpigmentation). However, for so-called "thick pigmented lesions", where there is a large amount of melanin in the surface layer, it is better to produce a stronger IWP for better treatment effect.

The amount of melanin, the depth of the melanin, and the patient's skin type should be taken into consideration when treating by 532nm 750ps laser.

We report the reaction immediately following the laser treatment, and reexamine the progress and patient satisfaction after one month.