



鼻翼側壁切除時における鼻孔縁～鼻翼挙上術併用の有用性について

The usefulness of using alar rim and base elevation procedure in combination with alar wedge excision

村松 英俊
Hidetoshi Muramatsu

湘南美容クリニック 新宿院
Shonan Beauty Clinic, Shinjuku

【経歴】

2002年 京都府立医科大学医学部 卒業
2009年 日本形成外科学会専門医
2011年 湘南美容クリニック 入職 現在に至る

■抄録

日常診療において鼻翼形態の改善を希望し来院する患者は非常に多い。特に鼻翼側壁の膨らみや張り出しの改善を希望するケースが多いが、鼻翼-鼻柱の位置関係(以下ACR)において鼻翼基部に対し鼻柱基部が後退している場合に鼻翼側壁切除を行うと場合によっては hanging ala や ACR をより悪化させてしまうこともある。また、このような患者では鼻翼の横幅(鼻翼長)のみならず縦幅も大きいことが多く、これが鼻翼が重たく見える原因となってしまうことも多く、鼻翼側壁切除により鼻翼長を改善させても重たく見える印象は改善しない。

このような場合に演者は鼻翼側壁切除に加え、鼻孔縁～鼻翼挙上術を併用している。この手技によりACRは鼻翼側壁切除を行ってもむしろ改善傾向となるうえ、鼻翼の縦幅を縮小し鼻翼が重たく見える印象も改善させることが可能となる。

今回は演者が行っている鼻翼側壁切除に鼻孔縁～鼻翼挙上術を併用した術式について、その適応や実際の手技を報告したい。

■Abstract

In our daily practice, there are many patients who hope to improve the nasal alar morphology, especially the large alar flaring of the nasal side wall. In such cases, alar wedge excision are often performed. However, in cases where the base of the columella is retruded with respect to the base of the nasal ala, alar wedge excision may exacerbate hanging ala and the anatomical relationship between the nasal ala and columella (here in after called "ACR"). Furthermore, in such patients, not only the horizontal width but also the vertical length of the nasal ala is often large, which causes the nasal ala to be given a heavy impression, therefore alar wedge excision may improve the horizontal width of the nasal ala but not improve the heavy impression.

For these cases, I use alar rim and base elevation procedure in combination with alar wedge excision. In this procedure, ACR tends to improve even if alar wedge excision is performed, and it is possible to improve the heavy impression of the nasal ala by reducing the vertical length of the nasal ala.

I will now present the surgical indication and my current technique about alar rim and base elevation in combination with nasal wedge excision.